

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Afiana, N. (2006). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Konsumen Dalam Pembelian Jasa ( Studi Kasus Super M Fitness Centre Jakarta Timur)*. Skripsi. Fakultas Ekonomi Dan Manajemen. Institut Pertanian Bogor
- Al-Hafidz, A. W. (2007). *Fikih Kesehatan*. Jakarta: Amzah.
- Anggoro, D. (2011). *Fitnes Di Rumah*. Jakarta: Be Champion (Penebar Swadaya Group).
- Arnold, H. (2004). The Pediatric Obesity Epidemic: Causes And Controversies. *The Journal Of Clinical Endocrinology & Metabolism.* ; 89(6): 2540-2547, 89(6): 2540-2547.
- Atmatsier. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Badan POM RI. (2004). Keputusan Kepala Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik. *Ketentuan Pokok Pengawasan Suplemen Makanan*, Halaman 3, 11.
- Barasi, M. E. (2009). *At A Glance Ilmu Gizi*. Jakarta: Erlangga.
- Bening, S., & Margawati, A. (2014). Perbedaan Pengetahuan Gizi, Body Image, Asupan Energi Dan Status Gizi Pada Mahasiswi Gizi Dan Non Gizi Universitas Diponegoro. *Journal Of Nutrition College, Volume 3, Nomor 4*, 715-722.

- Cash, T. F., & Smolak, L. (2012). *Body Image, Second Edition: A Handbook Of Science, Practice, And Prevention*. Newyork: Guilford Press.
- Defika, M., & Desiningrum, D. R. (2016). Hubungan Antara Minat Mengikuti Yoga Class Dengan Body Image Pada Remaja Putri Di Fitness Centre Semarang. *Jurnal Empati, Volume 5(2)*, 308-311.
- Depkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Devi, N. (2010). *Nutrition And Food*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara .
- Emirfan. (2011). *Healthy Habits You Must Know(Pola Hidup Sehat Yang Harus Anda Tahu Untuk Kesehatan Yang Lebih Baik Sejak Muda)*. Yogyakarta: Javalitera.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut: Kebutuhan Zat Gizi*. Jakarta: Erlangga.
- Fitriah, J. N. (2011). Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Peserta Senam Aerobik. *Diponegoro University | Institutional Repository (Undip-IR)*.
- Gemove, & W. L. (2004). *A Sociology Of Food & Nutrition: The Social Appetite*. New York: Oxford University Press.
- Hidayah, T., & Sugiarto. (2013). Studi Kasus Konsumsi Suplemen Pada Member Fitness Center Di Kota Yogyakarta. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia, Volume 3*.
- Husaini, M. (2000). *Kebutuhan Protein Untuk Berprestasi Optimal. Di Dalam: Direktorat Gizi Masyarakat. Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga Untukprestasi*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pembinaan Kesehatan Masyarakat Depkes Ri.

- Irianto, D. P. (2006). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga Dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi.
- Irwanto. (2002). *Psikologi Umum*. Jakarta: PT Prenhallindo.
- Istiany, A., & Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Juniardianto, R. A. (2016). Perilaku Hidup Sehat, Status Gizi, Dan Daya Tahan Member Fitness Center Club Arena Jambuluwuk Hotel. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta
- Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nasional, T. P. (2005). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Ketiga*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Olivia, F., & Alam, S. (2006). *Seluk Beluk Food Supplement*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Olivia, F., Alam, S., & Hadibroto, I. (2006). *Seluk Beluk Food Supplement*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Putra, A. I. (2013). Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Member Fitness Center Di Gadjah Mada Medical Center (GMC) Health Center. *Lambung Pustaka Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Rai, A., & Tsiang, H. (2009). *Tingkatkan Fitness Iq Anda; Rahasiatuntas Bakar Lemak & Gaya Hidup Sehat*. Jakarta: Penerbit Libri.
- Saragih, F. F., & Mesnan. (2017). Survey Tingkat Pengetahuan Member Fitness Kota Medan Dalam Mengonsumsi Suplemen. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan, Volume 1, Nomor 1*.

- Siagian, A. (2010). *Epidemiologi Gizi*. Jakarta: Erlangga.
- Sitorus, R. H. (2009). *Makanan Sehat Dan Bergizi*. Bandung: Yrama Widya.
- Soekirman. (2006). *Hidup Sehat Gizi Seimbang Dalam Siklus Kehidupan Manusia*. Jakarta: PT. Primamedia Pustaka.
- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi Dan Aplikasinya*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan Nasional.
- Sudiarti, & Indrawani. (2007). *Bahan Makanan Dan Zat Gizi*. Jakarta: Penerbit PT Raja Grafindo Persada.
- Surbakti, S. (2010). Asupan Bahan Makanan Dan Gizi Bagi Atlet Renang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan, Vol. 8 (2)*.
- Thompson, J. K. (2000). Body Image, Eating Disorders, And Obesity. *American Psychological Association Washington, Dc*.
- Tim Redaksi Vita Health. (2004). *Seluk Beluk Food Supplement*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Wulandini, P., & Hamdani, F. (2017). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Diet Calon Atletterhadap Status Gizi Di Sma Negeri Olahragaprovinsi Riau. *Journal Sport Areapenjaskesrek FKIP Universitas Islam Riau, 65*.
- Yuliarti, N. (2009). *A To Z Food Supplement*. Yogyakarta: Penerbit Andi.